

Boule für Senior*innen

Was ist das?

Beliebtes Kugelspiel für Jung und Alt im Freien, bei dem der Spaß am Spiel, Bewegung an der frischen Luft und das gemeinsame Plaudern im Mittelpunkt stehen.

Wann?

Montags, von 10.30 bis 11.30 Uhr

Wo?

Boulebahn im Bürgerpark am Wolfsweg

**Alle Interessierten sind
herzlich willkommen!**



Veranstalter:
Seniorenbüro der Stadt Griesheim

Infos zu Boule für Senior*innen

Boule ist ein ruhiger und kommunikativer Sport, der im Freien gespielt wird. Er fördert die Koordination, die Kommunikation und gewährleistet körperliche Bewegung ohne sich zu überanstrengen. Somit kann Boule bis ins hohe Alter gespielt werden.

Das Ziel ist einfach: Eine Kugel soll näher an eine vorher auf sechs bis zehn Meter ausgeworfene, kleine Zielkugel aus Holz platziert werden, als die Kugel des Gegners. Das Spiel kann als Einzelspieler aber auch in Mannschaften durchgeführt werden.

Beim gemeinsamen Spielen steht der Spaß aller Spielteilnehmer*innen im Vordergrund. Bitte bringen Sie eigene Boule Kugeln mit.

Schauen Sie vorbei, machen Sie mit.

Wir freuen uns auf Sie!



Kontakt

Stadt Griesheim

Amt für Soziales - Seniorenbüro

Telefon: 06155 701-178

Telefax: 06155 701-216

E-Mail: stefanie_ondruch@griesheim.de

Bildrechte

Vorderseite: Pixabay

Rückseite: Pixabay